

## Bunların yanı sıra size şu konularda destek olabiliriz:

- avukata giderken size eşlik edebiliriz
- polise yada mahkemeye giderken yanınızda olabiliriz
- mahkeme süreçlerinde psikolojik ve sosyal konularda destek sağlayabiliriz
- tıbbi tedavi bulma konusunda yardımcı olabiliriz

## Nasıl destek olabilirsiniz?

Bizimle, cinsel şiddete maruz kalmış bir arkadaşınıza, eşinize ya da akrabınıza destek olmak için de iletişime geçebilirsiniz.

## Çalışanlar için

Cinsel şiddet konusunda profesyonel olarak çalışan kişiler için aşağıdaki konularda seminerler ve etkinlikler düzenliyoruz:

- "Frauennotruf Marburg e.V." kurumu ve burada yaptığımız çalışmalar hakkında bilgilendirme
- İş yerinde cinsel taciz
- Cinsel şiddete maruz kalmış kişilerle birlikte çalışmak, vs. gibi konularda akran desteği
- Çalıştıkları yerde müşterilerinden, hastalarından ya da evde bakım hizmeti verdikleri kişilerden cinsel taciz gören kişiler için danışma seansları
- Engelli bireylerle ilgilenen kurum çalışanları için eğitimler ve cinsel şiddetle baş etme yolları
- İçkiye ilaç atılması konusunda okullarda farkındalık atölyeleri

## Ekibimiz

Farklı işlerde çalışan danışmanlardan ve serbest meslek sahibi destekçilerimizden oluşan ekibimiz, gönüllüler ve stajyerler tarafından destekleniyor.

Ekip çalışanlarımızın tamamı düzenli olarak eğitim ve danışmanlık almaya devam ediyor. Bunun yanı sıra, yerel ve bölgesel çapta ve ülke çapında bu gibi konular üzerine çalışan kurumlarla yakın iletişim halindeyiz.



## İletişim bilgilerimiz

**Frauennotruf Marburg e.V.**

Neue Kasseler Str. 1  
35039 Marburg  
tel: 0 64 21.21 43 8  
mail@frauennotruf-marburg.de

**Kişisel danışma saatleri**

Pazartesi 16:00 – 18:00  
Perşembe 09:00 – 11:00

[www.frauennotruf-marburg.de](http://www.frauennotruf-marburg.de)

**Tecavüz, taciz  
ve takip edilme  
durumlarında  
başvurabileceğiniz  
danışma hattı**

Kadınlar ve kız çocukları her gün cinsel şiddete maruz kalıyor. Söz konusu şiddet, kadınların bedenine ve davranışlarına yönelik cinsel içerikli ya da cinsiyetçi yorumlar şeklinde olabildiği gibi yanlışlıkla dokunmuş gibi yapmaktan cinselliğe zorlamaya kadar varabiliyor.

Cinsel şiddet her yerde olabiliyor: işyerinde, evde, sokakta, telefonda, internette, eğlenirken, doktorda ya da terapistle; ilişkilerde, arkadaşlar arasında ya da aile içinde gerçekleşebiliyor.

Utanma ve suçluluk duyguları, kadınların bu gibi deneyimleri konuşmaktan kaçınmalarına ya da profesyonel yardım almak konusunda tereddüt etmelerine yol açıyor. Pek çok kadın ve kız çocuğu, faili harekete geçirecek bir şey yaptıklarını düşünerek olanlardan dolayı kendilerini suçluyor.

**FAKAT:** cinsel sınırların ihlali ve diğer travmatik durumlar söz konusu olduğunda, nasıl hareket edileceğine dair 'doğru' ya da 'yanlış' yoktur. Her beden, kendini failden korumak için kendine özgü bir şekilde karşılık verir. Kadının hangi kıyafeti giydiğinin ya da faili ne kadar yakından tanıdığıının herhangi bir önemi yoktur.

## Tacizin tek sorumlusu tacizcinin kendisidir!

## Biz kimiz?

Cinsel şiddet, tecavüz, taciz ya da takip edilme konularında yüz yüze, telefonla ya da email aracılığıyla danışmanlık sağlayan bir sivil toplum kuruluşuyuz. Kadınların ve kız çocuklarının güçlenmesi konusunda çalışan ve kâr amacı gütmeyen bir kuruluş tarafından finanse ediliyoruz. Dinlerden, siyasi partilerden, polisten ve yargı sistemin-den bağımsız çalışıyoruz.

## Neler yapıyoruz?

Cinsel şiddete uğramış kadınlara ve kız çocuklarına, onların arkadaşlarına, aile üyelerine ve bu konularda çalışan kişilere ücretsiz danışmanlık sağlıyoruz. Kişinin, yaşanan olayla kendi bireysel yöntemleriyle baş etmesine destek olmayı amaçlıyoruz. Yaşanan olayın yasadaki tecavüz tanımına uyup uymamasının ve saldırının üzerinden ne kadar zaman geçtiğinin bir önemi olmadığını düşünüyoruz.

Cinsel şiddete maruz kalmış kişilerin, yaşadıkları olay sonrasında atacakları adımların ne olacağı konusunda kendi kararlarını vermelerine destek oluyoruz (örneğin, polise şikayette bulunma, vb.). Kadınların yanında duruyoruz, endişelerini dinliyoruz, onları ciddiye alıyoruz ve onlara inanıyoruz.

Ayrıca, anonim bir şekilde konuşma olanağı tanıyoruz. Kişinin bütün bilgileri ve söylediği her şey tamamen gizli tutuluyor. Kadınların bu konuda doğru adımı atmak için kendi hissettikleri duyguları görmelerini mümkün kılacak güvenli bir alan sağlıyoruz. Danışanlarımızın, onların izni olmadan asla bir şey yapmayacağımızı bilmelerini önemsiyoruz.

## Cinsel şiddete maruz kaldıysanız, bizimle şu şekillerde iletişime geçebilirsiniz

**Bizi her zaman telefonla arayabilirsiniz.**

İlk kez danışma almak için, Pazartesi 16:00–18:00 ya da Perşembe 9:00–11:00 saatleri arasında bizi arayabilirsiniz. Bunun dışındaki herhangi bir zamanda ararsanız telesekretere mesaj bırakabilirsiniz. Sonrasında sizi anonim bir şekilde geri arayacağız.

**Email atarak randevu alabilirsiniz.**

Online danışma alabilirsiniz. Ana sayfamızdaki, güvenli danışma platformu Beranet aracılığıyla bize danışma isteği gönderebilirsiniz.

## Sonraki süreç nasıl işliyor?

Randevu aldıktan sonra danışmanlarımızdan biri ile görüşeceksiniz. Bunun için sizden herhangi bir ücret alınmayacak. Ofisimizde gerçekleştirdiğimiz seanslarımız genellikle 60 dakika kadar sürüyor. Eğer isterseniz, size duygusal olarak destek olması için, güvendiğiniz birini yanınızda getirebilirsiniz.

İsteğinize bağlı olarak sadece tek bir seansa ya da birden fazla seansa gelebilirsiniz.

