

**ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ  
СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ, ВЫ  
МОЖЕТЕ СВЯЗАТЬСЯ С НАМИ  
ОДНИМ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ  
СПОСОБОВ:**

**Вы можете позвонить нам в любое время.**

По понедельникам с 16:00 до 18:00 и по четвергам с 9:00 до 11:00 консультант может поговорить с вами лично и предложить первичную консультацию по телефону. В остальное время вы можете оставить нам сообщение на автоответчике. После этого мы свяжемся с вами как можно скорее. Вы также можете договориться о встрече для консультации по электронной почте.

**Мы предлагаем онлайн-консультации.**

Вы можете отправить нам свой запрос на консультацию на нашей безопасной консультационной платформе через нашу домашнюю страницу у.

**Что происходит потом?**

Сотрудница горячей линии женской экстренной помощи бесплатно проконсультирует Вас. Консультация обычно длится 60 минут. Вы можете взять с собой на эту встречу человека для поддержки. Возможна разовая и многократная консультация.

**Сотрудники**

Мы многопрофильная команда консультантов и фрилансеров, поддерживаемая женщинами-волонтерами и стажерами. Все сотрудники регулярно проходят курсы повышения квалификации. Консультационная работа сопровождается регулярной супервизией. Кроме того, Frauennotruf Marburg e.V. связана с местными, региональными и национальными учреждениями.

**КОНТАКТ**

**Телефон экстренной помощи для  
женщин Marburg e.V.**

Нойе Касселер Штрассе 1  
35039 Марбург

T. +49 64 21.21 43 8

mail@frauennotruf-marburg.de  
www.frauennotruf-marburg.de

**Доступно лично**

Понедельник с 16:00 до 18:00  
Четверг с 09:00 до 11:00

**КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ  
ПРИ ИЗНАСИЛОВАНИИ,  
ДОМОГАТЕЛЬСТВЕ И  
ПРЕСЛЕДОВАНИЮ**



**FRAUENNOTRUF  
MARBURG e.V.**

**T. +49 64 21.21 43 8  
FRAUENNOTRUF-MARBURG.DE**



Каждый день женщины и девочки подвергаются сексуальному насилию: от непристойных комментариев об их фигуре или поведении до, казалось бы, случайных прикосновений и сексистских замечаний до принуждения к половым актам.

Это насилие может иметь место где угодно: на работе, дома, на улице, по телефону, в Интернете, в свободное время, с врачами и психотерапевтами, в партнерских отношениях, со стороны друзей и родственников.

Чувство стыда и вины мешает многим жертвам рассказать другим о пережитом насилии и получить поддержку. Многие пострадавшие чувствуют себя соучастниками, потому что думают, что вели себя неправильно.

**НО:**

В нарушающих границы или травмирующих ситуациях нет «правильного» или «неправильного» поведения, есть только интуитивные реакции, направленные на то, чтобы защитить себя или пережить угрожающую ситуацию нападения. Неважно, какую одежду носила жертва или насколько хорошо она знала преступника: изнасилование, как и любая другая форма сексуализированного насилия, никогда не происходит по вине жертвы. Ответственность за нападение всегда лежит на виновном!

## МЫ

консультационный центр и проконсультируем вас лично, по телефону или по электронной почте при сексуальном насилии – изнасиловании, оскорблении и преследовании. Спонсором консультационного центра является некоммерческая ассоциация за право на сексуальное самоопределение, которая работает независимо от конфессий, политических партий, полиции и судебных органов.

## МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

Бесплатные консультации для пострадавших женщин, а также друзей и родственников. Наша цель – помочь каждому человеку справиться с его личным опытом насилия. Это не обязательно должно быть изнасилованием в узком юридическом смысле. Для консультирования также не имеет значения, как давно был опыт насилия.

## МЫ ПОДДЕРЖИВАЕМ

Пострадавшие принимают собственные решения (например, хотят ли они сообщать о них в полицию или нет) и помогаем им реализовать их. Мы поддерживаем пострадавших женщин, мы прислушиваемся к их опасениям, относимся к ним серьезно, мы им верим.

## МЫ СОВЕТУЕМ

анонимно, если хотите; мы относимся ко всей информации конфиденциально. Мы гарантируем защищенную структуру, чтобы пострадавшие могли подумать, какие шаги они готовы предпринять. Сотрудники горячей линии для женщин уверяют обратившихся за помощью, что без согласия заинтересованного лица не будут предприняты никакие действия.

## Как вам может помочь горячая линия экстренной помощи для женщин:

- Сопровождение к юристам
- Сопровождение в полицию и суд
- Психосоциальная поддержка процесса
- Помощь в медицинском обслуживании

## Как вы можете поддержать

Если вы хотите поддержать тех, кто пострадал от сексуального насилия, мы предлагаем консультации для всех родственников, друзей и партнеров.

## Для профессионалов мы предлагаем:

- Коллегиальную супервизию при работе с пострадавшими
- Информационные и консультационные сессии
- Информационные мероприятия и семинары по следующим темам:
  - » Консультационная работа на линии экстренной помощи для женщин в Марбурге
  - » Сексуальное насилие – формы проявления и вмешательства
  - » Мы оказываем поддержку в случае сексуального насилия
  - » Как себя вести при сексуальных домогательствах на рабочем месте
- Обучение и повышение квалификации в учреждениях для инвалидов по вопросам сексуального насилия в отношении женщин-инвалидов.

